

LESPLAN BOTTLE FLIP AFGOOIERTJE

Als eerste speler een bottle flip maken, zodat je een tegenstander kan afgooien.

MATERIAAL

- Pylonnen (kleur maakt niet uit)
- Lintjes in 3 of 4 verschillende kleuren
- Zachte bal zoals gebruikt wordt voor trefbal

IN DE SPOTLIGHT

Regel 1: Teamspeler

Regel 9: Techniek

SITUATIESCHETS

Het spel kan gespeeld worden in de middencirkel van het Cruyff Court. Verdeel de spelers in 3 of 4 teams. In het midden van de cirkel leg je een trefbal, rondom de cirkel zet je evenveel pylonnen neer als dat er spelers zijn. Leg voor iedere speler één lintje klaar. De kleur van het lintje moet voor alle teamleden hetzelfde zijn. Dus, afhankelijk van het aantal teams 3 of 4 verschillende kleuren lintjes. De spelers gaan achter een pylon zitten.



OMSCHRIJVING

1. Na jouw startteken proberen de spelers zo snel mogelijk een bottle flip te maken met de pylon.
2. Als dit lukt, mag de speler de bal pakken en proberen deze tegen een tegenstander aan te gooien.
3. Welk team kan de meeste tegenstanders raken?

BELANGRIJKSTE REGELS

- Je mag de bal pakken en deze tegen een tegenstander aangooien als je een bottle flip met de pylon gemaakt hebt.
* Een bottle flip is gelukt als de pylon minimaal 1 rondje heeft gedraaid en weer rechtop geland is.
- Een team heeft een punt als de bal direct tegen een tegenstander aangegooid is. Dit mag voor 30 seconden geprobeerd worden.
- Als je je eigen teamgenoot afgooit, krijg je een strafpunt. Een team is te herkennen aan de kleur van de lintjes.

AANDACHTSPUNTEN

Hoofd telt niet

LESPLAN BOTTLE FLIP AFGOOIERTJE

DIFFERENTIATIES

Moeilijker

Verliezer

- Kleinere cirkel
- Er liggen meerdere ballen in de cirkel, het hele team mag gooien
- Er mag voor een langere periode geprobeerd worden spelers af te gooien
- Wegrennen op het Court

Winnaar

- Grotere cirkel
- De spelers mogen wegrennen
- Wegrennen op het Court

Makkelijker

Verliezer

- Grotere cirkel
- De spelers mogen wegrennen
- Stil blijven staan op de plek

Winnaar

- Kleinere cirkel
- Er liggen meerdere ballen in de cirkel, het hele team mag gooien
- Er mag voor een langere periode geprobeerd worden spelers af te gooien
- Stil blijven staan op de plek

CRUYFFIAANS JASJE

Bedenk zelf een manier om dit spel nog Cruyffiaanser te maken.