

LESPLAN BLINDE VIERKANT

Door goed samen te werken, maak je als team een ruit met het touw.

MATERIAAL

Per team 1 lang (spring)touw van 10 meter

IN DE SPOTLIGHT

- Regel 1: Teamspeler
- Regel 6: Coachen

SITUATIESCHETS

Het spel kan overal op het Cruyff Court gespeeld worden. De groep wordt verdeeld in teams van minimaal 5 personen.



OMSCHRIJVING

De groep wordt opgedeeld in teams van 5 personen. Per team heb je één lang (spring)touw nodig. De uiteinden van het touw worden aan elkaar geknoopt. Elk team heeft één teamleider. Al pratend moet de leider ervoor zorgen dat de andere teamspelers een vierkant maken van het touw. De andere spelers zijn geblinddoekt.

AANDACHTSPUNTEN

- De teamleider moet het team aansturen en is de enige persoon die mag praten.
- De overige teamleden mogen niet praten.

LESPLAN BLINDE VIERKANT

BELANGRIJKSTE REGELS

- De teamleider is het enige teamlid dat mag praten.
- Teamleden mogen elkaar niet aanraken. Ook de teamleider mag dit niet doen.
- De spelers mogen het touw niet loslaten.

DIFFERENTIATIES

Moeilijker

- Laat het team een andere/grotere vorm maken, bijvoorbeeld een vijf- of zeshoek.
- Meer spelers die het touw vasthouden.
- De leider moet twee groepjes tegelijkertijd aansturen.

Makkelijker

- Laat het team een andere/kleinere vorm maken, bijvoorbeeld een driehoek.
- De teamleider mag de spelers 3x aanraken/sturen.
- Eén veldspeler mag zijn/haar blinddoek afdoen, maar niet praten.

CRUYFFIAANS JASJE

- Maak in plaats van een vierkant een ruit als vorm.
- Laat de leider initiatief nemen en zelf bepalen welke vorm er gemaakt moet worden (regel 5).